Styrepek

Higiene auditiva laboral.

PLATICA DE 5 MINUTOS

Los oídos son nuestra ventana hacia una vida llena de sonidos y sensaciones**.** Por este motivo son muy importantes los cuidados y la limpieza de esta zona del cuerpo, desde edades muy tempranas, siguiendo las recomendaciones de los especialistas y evitando someterlos a ruidos intensos, para que no suframos problemas auditivos e infecciones.

¿QUÉ ES LA HIGIENE AUDITIVA?

La higiene auditiva es el concepto básico de limpieza y cuidado de nuestros oídos. La higiene auditiva no depende únicamente de tener un buen habito de limpieza de nuestros oídos, en la industria depende también de nuestros equipos de protección personal diseñados para cubrir a nuestro oído de la exposición al ruido como son: tapones auditivos, conchas acústicas, diademas acústicas entre otros, mismos que debemos mantener en buenas condiciones de uso y de limpieza ya que estos son introducidos a nuestros oídos.

La protección auditiva es el elemento necesario para prevenir las afecciones mencionadas, debiendo las mismas utilizarse en forma permanente durante el tiempo de trabajo en ambientes ruidosos.

¿CÓMO SE DEBE CUIDAR EL OIDO?

- Hágase una audiometría.
- No abuse de los audífonos.
- Aprenda a hablar por teléfono.
- Evite la exposición a ruidos fuertes.
- Utilice protectores auditivos
- No introducir ningún objeto en el oído

Elaborado por: Izmir Soto

Interna de Uso Restringido